

LE MARMOuset



CPE/BC À LA BONNE GARDE

Vous pouvez consulter ce journal sur notre site Web au :
monsitew.com/Site/cpealabonnegarde

Été 2022



Mot de la directrice.

L'été est enfin à nos portes !

Mon titre est évocateur, nous sommes probablement tous et toutes heureux de pouvoir relâcher dans les mesures sanitaires et planifier des activités et vacances entourées des personnes que nous aimons.

Comme vous le savez, depuis ce printemps, nous avons élargi notre approche pédagogique à l'installation en intégrant l'approche en pédagogie par la nature et y prenons de plus en plus plaisir avec les petits. Nos promenades sont remplies de découvertes et nous apprivoisons chaque jour davantage notre environnement. Avec cette approche, nous recommandons d'habiller les enfants confortablement et pas avec leurs plus beaux habits.

Notre agente de soutien pédagogique offrira un atelier pour les milieux familiaux à l'automne pour initier l'approche dans vos milieux. 😊 Restez à l'affût de cette offre d'accompagnement !

Profitons de l'été pour faire le plein d'énergie et être prêts pour plein d'activités et de nouvelles découvertes après les vacances.

Merci à tous et toutes de votre collaboration!

Sherley Fortier

Info BC

Selon le ministère de la Famille

Règlement sur la contribution réduite :

- *Le prestataire de services de garde doit fournir à un enfant de moins de 5 ans au 30 septembre :*
 - *Les collations si l'enfant est gardé durant les heures prévues pour leur distribution;*
 - *Le repas du midi ou du soir si l'enfant est gardé durant les heures prévues pour les repas ou, dans les autres cas, le petit déjeuner.*
 - *Sous réserve des dispositions de l'article 10, tout le matériel éducatif utilisé ainsi que tout autre bien ou service mis à la disposition, offert ou fourni aux enfants qu'il reçoit, par toute personne, pendant la prestation des services de garde.*

Ce qui vient dire que le parent n'a pas à fournir le lait 3.25 % ainsi que les serviettes humides. C'est à la responsable de services de garde éducatifs de fournir le tout.

La responsable de services de garde éducatifs n'a pas à fournir un repas spécial à un enfant, à moins d'avoir une prescription médicale qui indique clairement l'allergie de l'enfant.

Bon été à tous!

Les enfants aussi ont besoin de vacances



Les bienfaits des services de garde éducatifs sur le développement des enfants sont énormes. Quand on pense à toutes les activités qui y sont proposées pour chaque tranche d'âge, les petits ont des journées fort occupées. Même si pendant la période estivale la programmation des activités est allégée, il n'en demeure pas moins que le rythme de vie des enfants est différent de celui à la maison.

Quand la période des vacances approche, on sent la fatigue. On a bien hâte de pouvoir décrocher, de prendre du temps pour se reposer. Les enfants aussi en ont besoin. Imaginez une journée entière dans le bruit, à respecter des consignes, à faire des compromis, à partager des jouets, à trouver des solutions afin de régler des conflits. Ouf! Rien qu'à y penser, on est fatigué. Ça demande beaucoup d'efforts aux enfants et en général, 50 heures par semaine.



Chaque jour de la semaine, on les réveille plus tôt. Vite! Il faut s'habiller. Vite! Il faut déjeuner. Vite! Il faut se brosser les dents. Vite! Il faut partir à la garderie pour ne pas être en retard au travail. C'est une course contre la montre à tous les matins. Il est important, le temps de quelques jours, de mettre un frein à toute cette routine épuisante.



Rester à la maison avec papa et maman, pour les vacances, permet de décrocher et de vivre moins de stress. Relaxer le matin, prendre le petit déjeuner lentement et profiter de chaque petite minute en famille. Trouver des activités à faire ensemble, mais pas trop pour ne pas surcharger nos journées. N'oublions pas, que pour ces quelques jours, on met la routine de côté.

Il n'est pas nécessaire de s'éloigner de la maison pour être en vacances, des activités dans la cour peuvent très bien faire l'affaire. Pour le moment, passer du temps en famille est ce qui est le plus important.

Quand les enfants retourneront à la garderie, ils seront reposés et ils auront plein de choses à raconter à leurs amis.

Malheureusement ce ne sont pas tous les parents qui ont des vacances durant l'été. Si vous êtes dans cette situation, il n'est pas nécessaire de vous sentir coupable, quelques jours à un autre moment de l'année feront l'affaire. À chacun de choisir le moment qui lui convient le mieux pour donner un peu de répit à son enfant.

Si les vacances sont bénéfiques pour les parents, elles le sont également pour les enfants.



Allons jouer dehors

Autres temps, autres mœurs. Autrefois, les parents n'hésitaient pas à envoyer leurs enfants jouer dehors. À l'époque, cela signifiait que les jeunes se retrouvaient entre eux, sans supervision et souvent dans des environnements où les risques d'accident étaient présents. La seule règle était de rentrer à l'heure.

Pour une foule de raisons, cette coutume s'est perdue au fil des ans. Toutefois, les études le montrent clairement : le jeu libre est essentiel au développement des enfants. Pourquoi? Parce que le jeu, qui est synonyme de plaisir, représente un besoin intrinsèque chez l'enfant.

Un des aspects fondamentaux du jeu libre tient aux interactions des enfants avec l'environnement. Il faut donc que les enfants jouent dehors, rappelle Louis-Philippe Dugas, doctorant en psychologie à l'UQTR. Et il suffit de peu de choses pour créer des environnements qui vont les stimuler. Des matériaux de jeu simples, souvent recyclés, conviennent parfaitement pour qu'ils puissent jouer à l'extérieur.

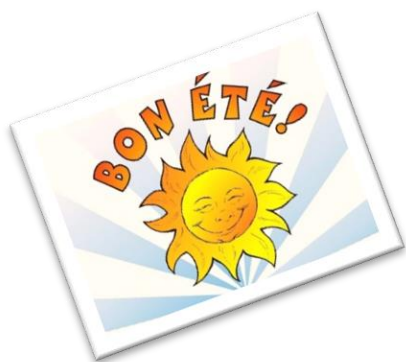


Le rôle de l'adulte, quant à lui, c'est de s'effacer. De laisser les enfants se salir et prendre des risques. C'est de cette manière qu'ils pourront connaître leurs propres limites et les repousser. Et c'est justement dans la nature des enfants de prendre des risques, explique Louis-Philippe Dugas. L'une des premières grandes décisions qu'ils prennent en ce sens, c'est vers l'âge d'un an, quand ils commencent à marcher. Pour eux, ça représente un grand risque, et pourtant, leurs parents les encouragent. Alors que par la suite, c'est le contraire qui se passe. On les surprotège. Le conseil que M. Dugas donne aux parents? « Souvenez-vous de ce jour où votre enfant a pris son premier grand risque dans la vie pour faire ses premiers pas. Eh bien, continuez de lui faire confiance. »

Texte tiré de la page Web de la communauté 100 °

Réunie autour de valeurs d'entraide et de partage, la communauté 100° rassemble des personnes engagées, mobilisées et qui œuvrent à transformer les collectivités québécoises pour les rendre plus favorables à la santé humaine et environnementale.

Les spécialistes le disent : « Il est important pour les enfants de jouer dehors, de prendre des risques », écoutons-les. Sortons avec eux! Profitons des beaux jours. Tout ce qu'il nous reste à faire c'est de se crémér pour être bien protégés des rayons du soleil.



Idées d'activités à faire en famille, cet été dans notre MRC

Le cirque KIKASSE

Samedi 9 juillet

Au Parc de l'Orme à Ste-Sabine
dès 16 h 30.

Contribution volontaire
Apportez vos chaises!



Le parc Félicien Prévost de St-Magloire

- ❖ **Les Verts Boisés** : Ce sentier pédestre est d'une longueur approximative de 2 km et il est facile d'exécution.
- ❖ Jeux d'eau.

Parc Municipal de St-Cyprien



À St-Prosper, retrouver les jeux d'eau
ainsi que le sentier

Probiski



**GRANDE
KERMESSE**

2022-07-09

- 📍 Le Village Beauceron
- 🕒 10 h à 17 h
- 🆓 GRATUIT
- 🎨 Maquillage pour enfants
- 🎸 Duo violon et guitare
- 🎈 Jeux gonflables
- 🍽️ Dîner hot-dog
- 🎪 Spectacle d'échassiers

Plages publiques de Ste-Aurélie et de L'Éco-Parc du Lac-Échemin



Découvrir les parcs municipaux de la MRC des Etchemins!

Plus tard à la fin du mois d'août :

Marché fermier des Etchemins

Le Marché fermier des Etchemins a été lancé il y a deux ans et a connu un vif succès dans toutes les municipalités où il avait été présenté. Ce marché itinérant de producteurs locaux des Etchemins reviendra en force à la fin de l'été, cette fois-ci avec une tournée de huit arrêts dans la MRC. Les dates prévues sont les suivantes :

- Saint-Prosper - Samedi **20 août** et samedi **27 août** (9h à 13h) (Village Beauceron)
- Lac-Échemin - Samedi **3 septembre** et samedi **10 septembre** (9h à 13h) Édifice Quattro - 1568, route 277
- Sainte-Sabine - Dimanche **11 septembre** (10h à 16h) Endroit à préciser (conjointement avec un événement, Portes Ouvertes de l'UPA, à la Distillerie Sainte-Sabine)
- Saint-Zacharie - Samedi **17 septembre** (9h à 13h) (Centre des Loisirs)
- Sainte-Justine - Samedi **24 septembre** et samedi **1er octobre** (9h à 13h) Endroit à déterminer

Petite famille de Maude Ferland, responsable d'un service de garde éducatif à Lac-Etchemin

Bonjour,

Je me nomme Maude Ferland, maman de deux grands garçons de 16 et 13 ans. J'ai mon service de garde en milieu familial depuis 2007. Je vous présente mes 6 amis.



Chelsea 3 ans

Elle adore jouer des tours et nous faire des blagues, comme elle dit. Ses jeux préférés sont les bonhommes avec les châteaux et jouer à la maman avec ses bébés. Elle aime les livres, faire des dessins et surtout nous imiter.



Ophélie 2 ans

Elle est la petite sœur de Chelsea. C'est une vraie cascadeuse, toujours en train de grimper. Elle nous fait bien rire lorsqu'elle dit : « OK MAUDE ». Elle adore colorier, les poupées, les dinosaures, les chapeaux et Croco le crocodile.



Thomas 2 ans

Il adore nous parler des choses de gars. Moteurs, 4 roues, pick-up et pelles mécaniques font partie de ses conversations. Il aime les camions de pompier (Pin Pon), les dinosaures, la musique, la Pat Patrouille et dessiner son papa.



Mia 4 ans

Elle est très énergique. Faut que ça bouge! Elle a toujours quelque chose à raconter et elle est très ricaneuse. Elle adore les casse-têtes, les bricolages, se déguiser, nous aider et danser en faisant tourner sa robe.



Dylan 2 ans

Il est le jumeau de Thomas. Il est affectueux. Il aime suivre et observer les autres dans leurs jeux. Il adore les autocollants, sauter, grimper et nous agacer. Il s'amuse avec les autos, les dinosaures et les tracteurs.



Lily-Rose 4 ½ ans

C'est la leader du groupe. Elle déborde d'imagination dans ses jeux. Elle aime que les amis la suivent et l'imitent. Sa couleur préférée est le ROSE. Elle aime jouer avec les princesses, à la maman, à faire des casse-têtes, danser et surtout nous faire rire.

Petite famille de Francisca Rodrigue, responsable d'un service de garde éducatif à St-Prosper

Bonjour, je me présente Francisca Rodrigue, je suis accréditée depuis avril 2010. J'ai un AEC en services de garde. Maman de deux adultes, Arianne 22 ans et Maxime 18 ans. Maintenant mon groupe va se présenter. Allons-y!



Miguel 4 ans

Moi c'est Miguel, j'aime prendre les devants pour diriger les amis lors des jeux libres. J'adore le bricolage, colorier et découper. Je suis un petit garçon très sensible et attentionné.

Jessa 21 mois

Moi c'est Jessa, je suis la coquine du groupe. J'adore me faire bercer par mon éducatrice. J'aime jouer à la poupée et faire comme les grands. Je suis autonome et souriante. J'aime quand ça bouge : danser, courir et sauter.



Amélia 4 ans

Moi c'est Amélia, une vraie petite maman. J'aime jouer à la poupée. Je suis créative et j'ai beaucoup d'imagination. Plus tard, je serai une ARTISTE!



Éloi 19 mois

Moi c'est Éloi, je suis un petit blond aux yeux bleus. Je suis coquin! HA! HA! J'adore grimper, fouiller, danser et colorier. Moi, mes jeux préférés sont les blocs Lego, les camions et jouer dehors. Je suis un petit garçon très amical qui aime taquiner ses amis.

Liam 2 ½ ans

Moi c'est Liam, avec mes beaux yeux bleus, je suis très attachant et observateur. J'adore les tracteurs et les camions et, surtout, j'adore jouer avec mes amis.



Noémie 2 ans

Moi c'est Noémie, j'ai des beaux yeux bleus pétillants, toujours souriante, serviable et affectueuse. J'apprends très vite. J'adore jouer à la poupée, écouter les histoires, danser et aller dehors avec mes amis.

Tous ensemble, nous formons une bonne équipe!

Du côté de l'installation

Après avoir patienté neuf mois, la température chaude arrive enfin. Cette saison est très attendue des enfants, car nous sortons nos piscines et nos jeux d'eau presque tous les jours. Il y a quelque temps, lors de la semaine des services de garde, nous avons donné un avant-goût aux enfants de leur été. Pour cette occasion, nous avons rentré les piscines à l'intérieur des locaux pendant un avant-midi. Les enfants ont éprouvé tellement de plaisir. De l'eau, il y en avait partout.



Comme nous avons instauré la pédagogie par la nature au printemps dernier, nous explorons maintenant beaucoup ce monde qui nous entoure. Selon les goûts des enfants et de l'éducatrice, nous avons la possibilité de jouer dans la cour, dans le bois près de la garderie, à l'Éco-Parc ou au sentier écologique. Chaque semaine, les grands de la garderie font une sortie à ce sentier. À cet endroit, les enfants peuvent grimper dans les arbres, jouer dans les trous d'eau, construire des cabanes et découvrir la nature sous tous ses angles. Un jour, les enfants ont pu constater la différence entre les nouvelles et les anciennes épines d'un arbre. Ils étaient très intrigués de ce changement. Lors d'une sortie au sentier écologique, nous avons trouvé un trésor. Si vous allez faire un tour à cet endroit, gardez l'œil ouvert, car il y a une petite capsule cachée dans ce bois. Si vous la trouvez, faites comme nous, inscrivez-y votre nom et recachez-là, à votre tour.



Lors de nos sorties, nous allons aussi régulièrement faire un tour à l'Éco-Parc, pas seulement pour aller aux jeux d'eau, nous explorons aussi ce terrain qui est magnifique. Nous allons à cet endroit pour y faire des excursions. Il y a un coin pour ramasser tout plein de cocottes et des branches que nous rapportons à la garderie dans notre coin nature. Nous en profitons, quelques fois, pour y faire des pique-niques. Les enfants adorent cet endroit pour ces immenses terrains qui leur permettent de courir à toute vitesse et jouer au ballon. Le sentier écologique et l'Éco-Parc sont de beaux endroits pour développer l'imagination, l'autonomie, la motricité globale et fine des enfants.



Après quelques années, sans avoir pu y aller, nous recommençons nos sorties à la bibliothèque municipale. À une fréquence d'environ deux semaines, nous irons emprunter des livres pour enrichir nos routines d'avant dodo. Cette activité stimule l'éveil à la lecture, car les enfants ont bien hâte que l'éducatrice lise les histoires qu'ils ont choisies.

D'ici la fin de l'été, nous irons nous amuser dans la forêt enchantée chez Parentaime, maison de la famille. Une autre belle opportunité pour nous d'être dans la nature.

Septembre est synonyme de rentrée des classes. Pour cette occasion, nous apprendrons à connaître nos nouveaux groupes d'enfants par des moments de vie plus simples. De plus, cette année nous aurons la chance d'accueillir plusieurs petits nouveaux visages qui apporteront leur couleur à la garderie.



Bon été à vous tous !

Les éducatrices

Mon histoire de pêche

Vite, il faut que je me prépare car, aujourd'hui, je vais à la pêche avec mon grand-père. J'ai tellement hâte de pêcher un énorme poisson, au moins gros comme... un requin. Non, je blague, il n'y a pas de requin dans le lac où nous allons pêcher.



J'entends grand-père qui arrive. Es-tu prête ma belle choupinette?



Je descends vite le rejoindre à l'extérieur, en n'oubliant pas de mettre mes bottes de pluie. Grand-père est comique, car il a un drôle de chapeau sur la tête. Mais ce que je ne savais pas, c'est que grand-père avait apporté le même chapeau pour moi. Il dit que c'est pour nous protéger des moustiques.

As-tu des vers de terre, me demande-t-il? Des vers de terre! Wouach, c'est dégueulasse!

Ça prend des vers pour pêcher, dit grand-père. Où penses-tu qu'on peut en trouver? Bonne question!



J'ai une idée! Dans le jardin de maman! Oui! dit grand-père, allons creuser. Nous en avons trouvé plein. Grand-père me dit qu'un bon pêcheur doit pouvoir toucher aux vers de terre et il en dépose un dans ma main. Hi! Ça chatouille. Finalement, ce n'est pas dégueulasse, c'est plutôt rigolo.

Nous sommes donc partis à la pêche. Grand-père me montre comment mettre un vers sur l'hameçon, Fais attention, ça pique! Il m'a aidé à lancer ma ligne à l'eau. Il faut être patient, mais grand-père m'a dit de tirer très fort et j'ai attrapé un minuscule poisson blanc. Hé! Non! Ce n'est pas un requin, mais c'est mon premier poisson et j'en suis très fière.



Zut de flûte! Je suis tombée les fesses dans l'eau, nous avons tellement rit. J'étais toute mouillée, mais tellement heureuse de mon aventure avec mon grand-père adoré!

Transition scolaire

Ça y est, mon enfant commence la maternelle cette année. Une nouvelle et grande étape dans sa vie. Comme parent, je me pose la question suivante : « Est-ce que mon enfant est prêt? »



L'enfant n'a pas besoin de savoir par cœur l'alphabet, écrire, compter, il a besoin d'être le plus autonome possible et d'être capable d'entrer en relation avec les autres.

Comment puis-je l'aider à bien se préparer à cette rentrée scolaire? Voici quelques conseils :

✚ Je lui montre à prendre soin de son corps :

- Se laver les mains et le visage
- Se moucher
- Tousser dans son coude
- S'essuyer seul à la salle de bain



✚ Je l'encourage à s'habiller seul :

- Enfiler son manteau
- Mettre sa tuque et son cache-cou
- Mettre ses souliers dans les bons pieds



✚ Je lui laisse faire des choix :

- Choisir ses vêtements
- Choisir sa collation
- Choisir avec qui il veut jouer



Aussi,

- ✚ Je prends le temps de l'écouter, quand il me parle
- ✚ Je m'assure qu'il est bien compris des étrangers
- ✚ Je lui enseigne à mettre des mots sur ce qu'il vit
- ✚ Je lui montre à nommer et contrôler ses émotions
- ✚ Je l'aide à trouver des solutions. Exemples : essuyer un dégât, réparer ce qu'il brise, ...
- ✚ Je joue avec lui à des jeux de société pour qu'il apprenne à attendre son tour, à vivre des victoires et des défaites
- ✚ Je laisse à sa disposition des livres, des revues, ...
- ✚ Je lui fais la lecture et je lui pose des questions par la suite
- ✚ Je chante avec lui
- ✚ Je l'encourage à poursuivre ce qu'il a commencé
- ✚ Je lui confie de petites tâches, ex. : mettre la table, ranger ses vêtements, nourrir le poisson, ...
- ✚ Je joue aux blocs avec lui
- ✚ Je lui montre à compter les morceaux du casse-tête
- ✚ Je fais des sorties avec lui, pour l'aider à socialiser
- ✚ Je joue dehors avec lui, à tous les jours

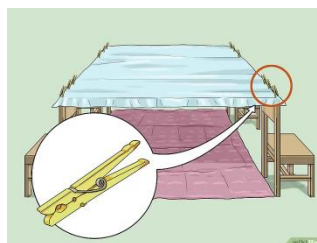
À bien y penser, toutes mes petites actions de la vie quotidienne aide mon enfant à être prêt pour l'école. Pourquoi se stresser?

Bonne rentrée!

Activités

Construire une cabane sur le patio ou dans la cour arrière avec des couvertures.

- ♥ Ajouter des lumières en guirlande ou utiliser des lampes de poche. Petit truc afin que les chaises tiennent bien en place : ajouter un objet lourd sur celle-ci. Utiliser des couvertures légères. Vous pouvez essayer de placer un balai en guise de poteau à l'intérieur de votre cabane, pour soutenir le toit.
- ♥ À défaut d'avoir une cabane, utiliser une tente!



C'est un bel endroit pour passer la nuit, faire un pique-nique ou jouer à un jeu de société en famille.

Dessins délavés aux crayons Sharpie et alcool à friction

Matériels :

- Un vieux chandail blanc
- Des crayons Sharpie
- De l'alcool à friction
- Une pipette, bouteille vaporisateur ou un compte-gouttes.



Avant de commencer, il est important de couvrir le plan de travail parce que l'encre va passer au travers du chandail et tacher la table.

Les enfants font un dessin ou des motifs sur leur chandail. Après avoir tracé leur dessin, ils vont déposer de l'alcool sur leur dessin en petite quantité. On peut repasser deux ou trois fois. L'important, c'est d'attendre que le liquide soit absorbé entre les couches. Laisser sécher les belles oeuvres d'art!



Trouver les 7 différences



Amusez-vous bien!

*Pour être dans les souvenirs
de vos enfants demain,
il faut être dans leur vie aujourd'hui.*

Barbara Johnson

